

招福苑入居案内



知夫村高齢者生活福祉センター 招福苑

はじめに

知夫村高齢者生活福祉センター『招福苑』は、知夫村内に住んでおられる高齢者を対象とした福祉施設です。高齢者の自立生活を助長し、社会的孤立感の解消や心身機能の維持向上を図るとともに、家族の身体的・精神的負担を軽減することを目的として作られました。

利用される皆さんに、この施設の目的に沿った生活をしていただくために、定められた手続き、決まりがありますので、このしおりの中でご案内します。

名称及び所在地

* 知夫村高齢者生活福祉センター 招福苑

* 〒684-0103

島根県隠岐郡知夫村664番地

* TEL 08514-8-2001

* FAX 08514-2-2076

* email chibu-shakyo@ray.ocn.ne.jp

* 社協 HP <http://chibu-shakyo.sakura.ne.jp>

招福苑(生活支援ハウス)は社会福祉法人知夫村社会福祉協議会が、知夫村より指定管理を受け、管理運営しています。



招福苑入居に際して

①郵便、荷物の配達先変更手続きについて

入居が決まりましたら、郵便局や宅配便の業者さんに配達先の変更をしておいてください。郵便物の管理が難しい場合は、事務所預かりとなります。その場合、ご家族様に取りに来ていただくこととなります。

②食事について

朝食 6 : 30 昼食 11 : 45 夕食 17 : 30

食べる時間が変更になる時や外出、外泊などで食事が不要な場合は、必ず職員に伝えて下さい。

アレルギーのある方や、食事形態の変更などの希望がある方は、お知らせください

食事代は1日1100円となっています。もしも外泊などで7日以上続けて不在の場合は、不在の日数×1100円を当月の食事代から引いて請求させていただきます。ただし、朝食後に外泊する場合など1食でも利用されている時は、申し訳ありませんが、1日分いただきます。

③入浴について

入浴日は週2回の決められた曜日になっています。都合で決められた日時に入ることができない場合や他の日にシャワー浴を希望される方は早めに職員へお知らせください。

④夜間の見回りについて

毎日午後 9 時、午前 0 時、午前 3 時に安否確認の為、職員がお部屋を巡回しています。寝ている場合は声をかけませんので、ご了承ください。夜間、居室のカギをかける場合は必ず職員に相談して下さい。（夜間見回りが不要な場合は、お申し出下さい）

⑤緊急呼び出しボタン(コール)について

お部屋の中に 1 つとトイレに 1 つ呼び出しボタンがあります。急病、急用の時などに押して下さい。職員がかけつけ必要な処置をとります。

⑥洗濯機の使用について

午前 6 時以降であれば、日中はいつでも使用できます。向かって右側の 2 つが居住者用となっています。洗剤などはご自分でご用意下さい。

⑦ゴミの出し方について

村指定のごみ袋に入れて、指定の曜日に食堂トイレ横のごみ箱に入れて下さい。

可燃ごみ・・・月・水・金

粗大ごみ・不燃ごみ(プラスチック等)・・・木

* 粗大ゴミはミカン箱くらいの箱に入れて、たまったら職員にお知らせください。

缶・ペットボトル・瓶・・・火

【その他】

- ・危険物のお持ち込みは禁止させていただいております。
- ・薬のやりとりはやめましょう。
- ・食品(特に生もの)のやり取りはしないで下さい。
- ・お金の貸し借りは絶対にやめて下さい。
- ・厨房で出された食事は居室に持って帰らないで下さい。(食中毒の時期は気を付けましょう)
- ・夜 19:00～朝 6:00 までの間は他の居室に訪問することは控えて下さい。

利用料について

居室料	4,000 円～50,000 円/月(収入により異なります) * 多床室の場合は 3,000 円～40,000 円
共用費	1,000 円/月
修繕費	1,000 円/月
食事代	1 日あたり 1,100 円
電気代	メーター計測により使用分をお支払いいただきます
その他	診療代、嗜好品、生活必需品の購入は実費となります
介護サービス利用料	利用したサービスに応じて

招福苑では入居後もできる限り自立した生活が続けられるよう『**生活リハビリ**』を取り入れ、支援を行います。

支援が必要な方は、介護保険の在宅サービスもご利用可能です。在宅サービスのご利用にはケアプランが必要となります。(ケアプランは「これからどんな生活を送りたいか」という目標を設定し、その目標達成のためにどんなサービスをどれくらい使うかを計画するものです)

介護保険サービスのご利用については、介護支援専門員（ケアマネージャー）にご相談下さい。

『生活リハビリとは・・・』

ご高齢者は加齢に伴い、体力や筋力などが落ちていきます。集団体操や運動などで体力維持を目標としてもなかなか続きません。そこで日常的に毎日行う活動をできるだけ自分の力で取り組む『**生活リハビリ**』を行うことで筋力や体力、バランスなど日常生活を営む上で重要な身体機能（基礎体力）が低下しないように維持する効果が期待できます。

トイレ、着替え、入浴、掃除、洗濯などの日常生活動作そのものをリハビリととらえ、自立した生活を支援するという考え方です。

招福苑入居時に必要な物

持ち物には必ず名前の記入をお願いします					
スリッパまたは上靴	<input type="checkbox"/>	湯飲み	<input type="checkbox"/>	時計(掛け時計が望ましい)	<input type="checkbox"/>
布団一式(掛・敷・枕)	<input type="checkbox"/>	歯ブラシ・うがい用コップ	<input type="checkbox"/>	フェイスタオル 5. 6 枚	<input type="checkbox"/>
敷パット		入れ歯用品		バスタオル 2. 3 枚	
布団カバー各 2 枚ずつ <small>*シーツのタイプは職員にお尋ね下さい</small>	<input type="checkbox"/>	ティッシュ・ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/>	テレビ・テレビ台・アンテナ線	<input type="checkbox"/>
衣類	<input type="checkbox"/>	居室用ゴミ箱	<input type="checkbox"/>	薬	<input type="checkbox"/>
寝間着	<input type="checkbox"/>	印鑑	<input type="checkbox"/>	延長コード	<input type="checkbox"/>
食器用洗剤・スポンジ	<input type="checkbox"/>	洗面器・洗身タオル	<input type="checkbox"/>	洗濯カゴ・ハンガー・ピンチ	<input type="checkbox"/>
台所用品	<input type="checkbox"/>	シャンプー・ボディソープ	<input type="checkbox"/>	トイレ掃除用品	<input type="checkbox"/>
汚物用ふた付きバケツ	<input type="checkbox"/>	洗濯洗剤	<input type="checkbox"/>	トイレマット類	<input type="checkbox"/>
衣装ケースまたはタンス	<input type="checkbox"/>	冷蔵庫	<input type="checkbox"/>	入浴用カバンまたはカゴ	<input type="checkbox"/>
イヤホン・電気毛布	<input type="checkbox"/>	懐中電灯	<input type="checkbox"/>	入院セット(大きめのカバン)	<input type="checkbox"/>
トイレトーパー	<input type="checkbox"/>	掃除用洗剤・ハイター	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

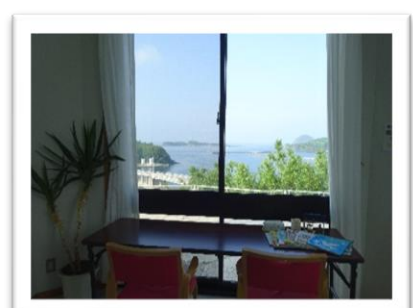
上段の色付き部分のものは、入居者の方に共通して必要な物品です。その他については、部屋のタイプやご本人様の身体状況により変わりますので、職員へお尋ねください。

* 防水シーツやオムツなどの介護用品は招福苑でも販売しています。

* BS 視聴を希望される方は、BS アンテナケーブルを準備してください。

苑内の年間行事

- * 季節行事(餅つき、お花見ドライブ、クリスマス会、敬老会等)
- * お茶会(不定期開催のだんだん喫茶、誕生会など)
- * 地域行事への参加(お大師さん、蛇巻きなど)



招福苑の日頃の様子は社協ホームページのブログをご覧ください <http://chibu-shakyo.sakura.ne.jp>

よくある質問

Q1、洗濯や居室の掃除はしてもらえますか？

A1、ご自分で掃除や洗濯が難しい場合は、介護保険の在宅サービスをご利用いただけます。ケアマネージャーさんにご相談下さい。

Q2、買い物の代行はしてもらえますか？

A2、代行可能です。介護保険を利用したサービスがあります。ケアマネージャーさんにご相談ください。

Q3、苑内で散髪サービスはありますか？

A3、招福苑には散髪サービスはありません。外出することで気分転換や運動の機会になる為、理髪店に行かれることをおすすめします。ご自分で散髪に行くことが難しい場合は、スタッフに相談して下さい。

Q4、受診の付き添いはしてもらえますか？

A4、緊急時以外の受診については、基本的に身元引受人の方に付き添いをお願いします。普通車に乗る事が難しい場合や、付き添いが難しい場合はスタッフに相談して下さい。島前病院等の入院付き添い、手続き、洗濯支援についても身元引受人の方にお願いしています。

Q5、入浴の回数はどのくらいですか？

A5、基本的に週2回となりますが、その他の曜日也希望があれば入浴ができます。指定の曜日に入浴ができない場合は、スタッフにご相談ください。お一人での入浴が難しい場合は、介護保険の在宅サービスをご利用いただけます。ケアマネージャーさんにご相談下さい。

Q6、喫煙、飲酒はできますか？

A6、喫煙については主治医の許可がありご自身で管理が可能な方に限り認めておりますが、防災の観点から、時間や喫煙場所については決められたルールを守っていただきます。建物内での喫煙は禁止されています。

飲酒については、主治医の許可がありご自身での管理が可能な場合において、認めております。他の入居者さまにご迷惑とならないようお願いいたします。

飲酒量に関しては、主治医の意見に準じて管理させていただきます。

Q7、自由に外出・外泊はできますか？

A7、可能ですが、ご家族の同意が必要な場合もあります。外出や外泊時の事故等につきましては、苑では責任を負いかねます。

Q8、入居時に部屋は選べますか？

A8、入居される方が選ぶことはできません。お部屋のタイプが数種類ありますので、ご本人様の身体状況等により、適切な居室を検討します。また、入居後に身体状況等に变化があれば居室の移動をお願いする場合もあります。

Q9、ベッドや車いすが必要になったらどうしたらいいですか？

A9、知夫村社協の福祉用具レンタルか、介護度に応じて介護保険の福祉用具レンタルのご利用も可能です。ケアマネージャーさんにご相談下さい。

介護保険サービスのご利用については、ケアマネージャーにご相談ください

知夫村社協居宅介護支援事業所 TEL 8 - 2 2 7 0

知夫村立地域包括支援センター TEL 8 - 2 2 1 1 (知夫村役場)

